



KRÖFUR UNGRA KVENNA OG KVÁRA Á ÍSLANDI Á KVENNAÁRI



Dagskrá

Húsið opnar 17:30

Kynning á Femme Empower og kröfum 17:45-18:15

Umræður 18:15-18:45

Lokaorð 18:45-19:00



Bakgrunnur verkefnis

- Unnið af ungum konum og kvárum (18–30 ára) á Íslandi.
- Hluti af Femme Empower og FEM Network (Ísland, Litháen, Portúgal, Pólland, Rúmenía).
- Styrkt af Evrópusambandinu með stuðningi frá Kvenréttindafélagi Íslands (KRFI).
- Markmið: að styrkja raddir ungs fólks í mótun jafnréttisstefnu Evrópusambandsins og Íslands



ESB og Brussels

- Fórum til Brussel þar sem við kynntum kröfur okkar fyrir Evrópuþinginu og Framkvæmdastjórn ESB í jafnréttismálum.
- Hittum fulltrúa sendiskrifstofu Íslands gagnvart Evrópusambandinu til að kynna verkefnið, kröfurnar og ræða samstarfsmöguleika.
- Nú vinnum við að næstu skrefum og mótun stefnu okkar.



Sameiginlegar kröfur Femme Empower

We demand that EU officials and national leaders urgently adopt and implement the recommendations from the FEM position paper, including:

- Guarantee reproductive freedom by ensuring legal, safe, and accessible abortion in every EU country.
- Protect all women and marginalized people from sexual and gender-based violence through stronger laws, survivor support, and prevention education.
- Close the gender pay gap and end discrimination in hiring, pay, and promotion.
- Ensure fair representation in politics by enforcing gender quotas and supporting women in leadership. Provide free and inclusive sex education in all schools.



Opið Bréf

**Við hvetjum þig til að sýna
samstöðu með kröfum ungra
kvenna og kvára með því að
undirrita Opið Bréf Femme
Empower til Framkvæmastjórnar
Evrópusambandsins!**

Takk fyrir stuðninginn!



Könnun & aðferðafræði



Netkönnun og umræðuhópar í öllum þáttökulöndum um 900 manns.

Netkönnun á Íslandi: 48 þátttakendur. Aldur: 18–30 ára.

Umræðuhópar á Íslandi: 22 þátttakendur → samtals 70 manns.

Uppruni: 67% íslenskur, 23% innflytjendur, 10% blandaður.

Þemu: jafnrétti, heilsa, ofbeldi, menntun, stjórnmalapátttaka.

Niðurstöður: Jafnrétti & atvinnulíf

Launamunur & staðalímyndir:

- **73% telja sig hafa orðið fyrir launamisrétti.**
- **79% telja framkomu gagnvart sér mótask af staðalímyndum kyns.**

Á vinnustað:

- **Konur þurfa oftast að „sanna sig“ en karlar og fá athugasemdir vegna útlits. Körlum frekar en konum í hefðbundnum kvennastörfum er fyrirgefin mistökin.**

Íþróttir:

- **Gagnrýni á kynvæðingu búninga kvenna (sexualised attire).**

Félagslegur þrýstingur:

- **Konur dæmdar fyrir val sitt.**



Niðurstöður: Heilsa & menntun

Kyn- og jafnréttisfræðsla:

- **31% telja hana takmarkaða → krafist heildstæðrar fræðslu frá leikskóla til framhaldsskóla.**

Heilbrigðisþjónusta:

- **37% segja að aðgengi að kvensjúkdómalæknum sé slæmt.**
- **58% eiga erfitt með að nálgast getnaðarvarnir.**
- **56% sjá hindranir við aðgang að þungunarrofi.**

Tíðarvörur:

- **66,5% telja þær of dýrar.**

Innflytjendur:

- **Skortur á aðgengilegri og hagkvæmri íslenskukennslu.**



Niðurstöður: Ofbeldi & öryggi

Upplifun:

- 44% hafa upplifað andlegt ofbeldi.
- 33% kynferðislegt ofbeldi.
- 31% kynferðislegt áreiti.
- 75% stafrænt kynferðislegt áreiti.

Aðstoð:

45% leituðu sér ekki aðstoðar → vantraust í garð stofnana.

Áhyggjur:

**þolendaskömm - gerendameðvirkni - vægar refsingar -
ófullnægjandi úrræði (skortur á samræmdu tilvísunarkerfi)**



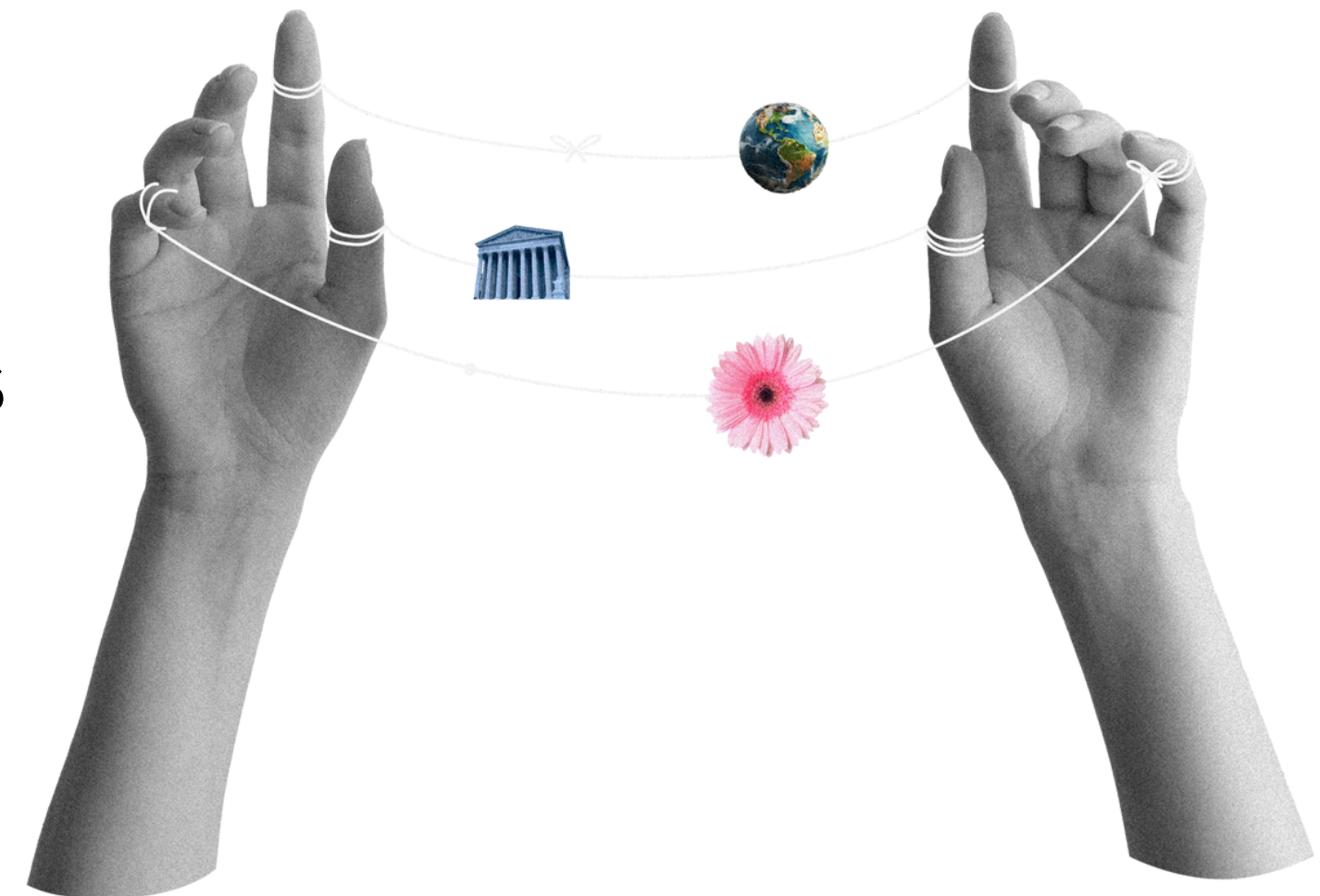
Niðurstöður: Stjórnmal & fulltrúalýðræði

50% finnst þau ekki eiga sinn fulltrúa í stjórnmalum.

Sterkur stuðningur (91,5%) við kynjakvóta og mikill stuðningur við kvóta fyrir minnihlutahópa.

Umræða um réttindi kvenna, kvára og hinsegin fólks talin takmörkuð.

Konur af erlendum uppruna og fatlaðar konur upplifa sérstaklega að þær séu ekki sýnilegar.



Kröfur og áherslur á Íslandi

- Uppræta kynbundið og kynferðislegt ofbeldi, þar á meðal stafrænt ofbeldi og umsáturseinelti.
- Tryggja heildstæða og fordómalaus jafnréttis- og kynfræðslu á öllum skólastigum.
- Veita skýrar og aðgengilegar upplýsingar fyrir ungt fólk og þolendur um úrræði.
- Byggja upp traust til stofnana svo þolendur treysti sér til að leita hjálpar.
- Efla fræðslu og aðgerðir gegn áreiti á vinnustöðum.
- Tryggja virðingu og hlustun í heilbrigðiskerfinu fyrir ungar konur og kvár.
- Framkvæma notendakannanir meðal ungs fólks í barnavernd og geðheilbrigðisþjónustu.

Umraeður

**Ertu með ábendingar?
Deildu skoðunum þínum
með okkur.**





**TAKK FYRIR AÐ VERA HÉR Í
DAG OG HLUSTA Á OKKUR**



**KVENRÉTTINDAFÉLAG
ÍSLANDS**

